



JE COHABITE AVEC DES RÉSIDUS MINIERES AMIANTÉS: EST-CE UNE SOURCE DE STRESS?

Caroline Chouinard¹, Annie Duchesne^{1,2}

1. Département de psychologie, Université du Québec à Trois-Rivières, Canada
2. Département de psychologie, University of Northern British Columbia, Canada
caroline.chouinard@uqtr.ca

1. Contexte

- En 1986, l'Organisation mondiale de la santé a déclaré que tous les types d'amiante étaient cancérogènes et sans seuil d'exposition sécuritaire.
- La **toxicité de l'amiante** a contribué au **déclin** de l'industrie.
- Au **Québec**, l'industrie de l'amiante a légué plus de **800 millions de tonnes de résidus miniers amiantés** dans les régions de Thetford, de Val-des-Sources et au Nunavik.
- Les communautés des régions amiantifères du Québec cohabitent avec des haldes de résidus miniers amiantés.
- Les effets de l'exposition à l'amiante sur la santé sont documentés en **contexte professionnel**.

Bureau d'audiences publiques sur l'environnement [BAPE], 2020; Krupoves et De Guire (2016); Pega et al., 2022

2. Exposition environnementale et santé

- Documenter = **difficile**:
 - concentration atmosphérique de fibres influencée par plusieurs facteurs (distance, météo)
 - longs délais avant l'apparition des maladies
- Concentration** atmosphérique de fibres: exposition environnementale < exposition professionnelle
- Durée** de l'exposition environnementale peut être **+ longue** que l'exposition professionnelle
- Cas de mésothéliome rapportés dans des communautés de régions où des activités impliquant l'amiante ont été exercées (p. ex., Australie, Italie, Turquie, États-Unis)



L'exposition environnementale à l'amiante est **sous-étudiée**, notamment au Québec.

Emmett, 2021; Giacomino et al., 2024; Metintas et al., 2024; Visonà et al., 2025



Crédit photo : Patrick Nadeau – NPS Expérience immersive, Thetford

3. Exposition environnementale et stress psychologique

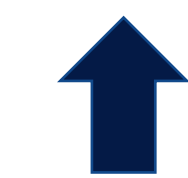
STRESS PSYCHOLOGIQUE: UNE DIVERSITÉ D'EXPÉRIENCES



- Stress = **multidimensionnel**
- Influencé par des **facteurs contextuels**:

- caractéristiques individuelles
- environnement de vie
- expositions actuelles et passées aux facteurs de stress
- facteurs de protection (p. ex., support social, vie active physiquement)

L'**exposition prolongée** à des contaminants environnementaux peut causer du **stress psychologique** chez les membres des communautés touchées.



stress psychologique:

- Préoccupations** au sujet des effets d'un contaminant sur la santé
- Délégitimation institutionnelle**

Cline et al., 2014; Epel et al., 2018; McIntyre et al., 2018; Schmitt et al., 2021; Subiza-Pérez, 2020; Sullivan et al., 2021

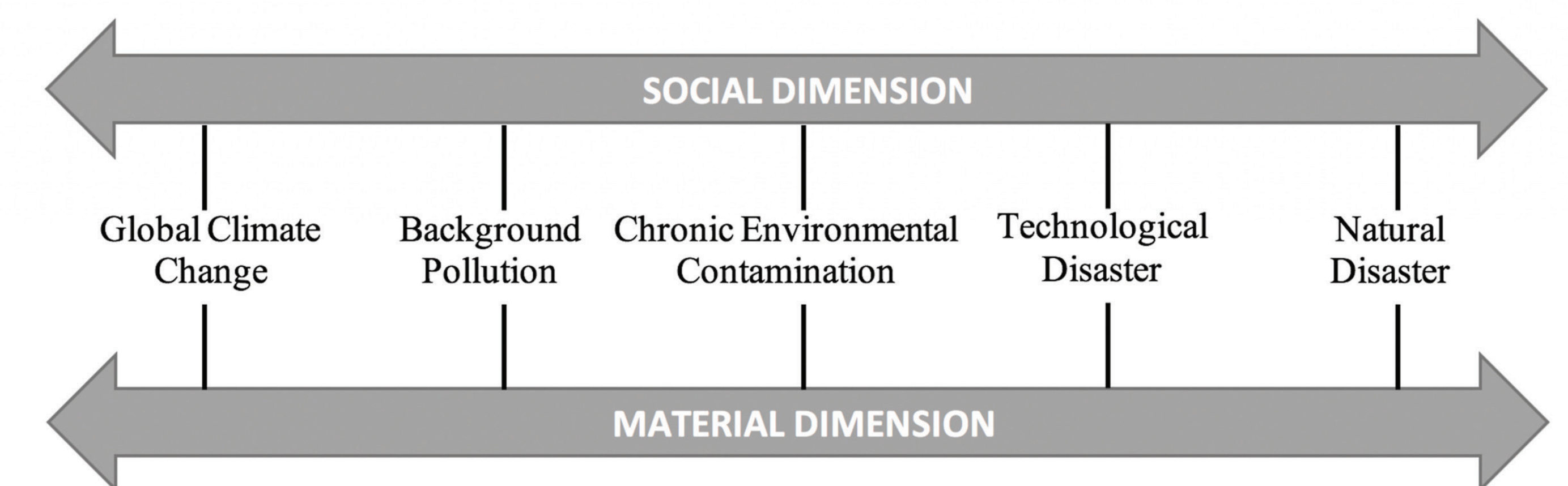
CONTAMINATION ENVIRONNEMENTALE CHRONIQUE : UN RISQUE DISTINCT

SOCIAL FRAGMENTATION

- Ambiguous blame/attributional processes
- Contested risk definitions
- Lack of effective institutional response

SOCIAL CONSENSUS

- Clear blame/attributional processes
- Common collective risk definition
- Effective institutional response



Note. [Une typologie des risques environnementaux sur les dimensions matérielles et sociales]. Tiré de Sullivan et al., 2021. © 2021 Sullivan et al. Reproduit avec permission.



Crédit photo: © 2021 par Alexandre Sdicu, Val-des-Sources

4. Objectifs de recherche



ÉTUDE EXPLORATOIRE

- Documenter le stress psychologique des communautés de la **MRC des Appalaches** et de la **MRC des Sources**
- Examiner la relation entre le stress psychologique et les **préoccupations** au sujet des effets de l'amiante sur la santé
- Examiner la relation entre le stress psychologique et les **connaissances** au sujet de l'amiante

5. Méthodologie



QUESTIONNAIRE EN LIGNE

Critères d'inclusion:

- Être âgé de **18 ans et plus**
- Résider dans la **MRC des Appalaches** ou la **MRC des Sources**

RECRUTEMENT EN COURS

Taille d'échantillon visée: n = 350



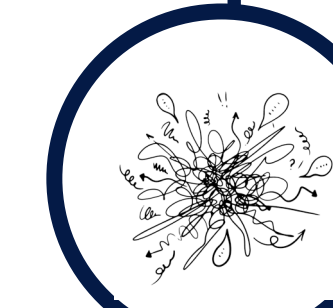
Questions en lien avec le contexte amiantifère

Connaissances sur l'amiante



Stress perçu

Facteurs sociodémographiques



Préoccupations en lien avec la présence de résidus miniers amiantés

Événements de vie

Certification éthique CERPPE-24-34-07.05

6. Pertinence de l'étude



- Mieux comprendre le stress psychologique en lien avec des contaminants environnementaux
- Engendrer une réflexion sur la **qualité de vie** des communautés qui cohabitent avec des résidus miniers amiantés
- Mettre en place des **mesures de soutien** aux communautés

Références

